

Fit ab 50 I

Neven Ribic

24.08.2021 – 21.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 12.10.+19.10.

16x dienstags: 18:00 – 19:00 Uhr

Nichtmitglieder: 64,00 €

Verwendungszweck:

5721 F1 3/2021 Name

Mitglieder: kostenfrei

Fit ab 50 II

Neven Ribic

24.08.2021 – 21.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 12.10.+19.10.

16x dienstags: 19:00 – 20:00 Uhr

Nichtmitglieder: 64,00 €

Verwendungszweck:

5721 F2 3/2021 Name

Mitglieder: kostenfrei

Pilates

Susanne Rehaag

18.08.2021 – 22.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 13.10.+20.10.

17x mittwochs: 10:00 – 11:00 Uhr

Nichtmitglieder: 68,00 €

Verwendungszweck:

5721 P 3/2021 Name

Mitglieder: 42,50 €

Verwendungszweck:

5720 P 3/2021 Name

Rückengymnastik I

Barbara Laschewski

18.08.2021 – 22.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 13.10.+20.10.

17x mittwochs: 17:00 – 18:00 Uhr

Bis zum 6.10. findet der Kurs im Schlosspark Benrath, auf der Wiese zwischen Orangerie-Blumengarten und Spielplatz statt, nach den Herbstferien in der Halle.

Nichtmitglieder: 68,00 €

Verwendungszweck:

5721 R1 3/2021 Name

Mitglieder: kostenfrei

Rückengymnastik II

Barbara Laschewski

18.08.2021 – 22.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 13.10.+20.10.

17x mittwochs: 18:15 – 19:15 Uhr

Nichtmitglieder: 68,00 €

Verwendungszweck:

5721 R2 3/2021 Name

Mitglieder: kostenfrei

Die Kurse finden in der Halle der Vereinshalle Kammerrathsfeldstraße 82 (links neben dem Eingang der Bürgerstube) in Urdenbach statt, außer ist es in der Kursbeschreibung abweichend angegeben.

Bodyworkout

Dr. Michael Görlach

19.08.2021 – 23.12.2021

19x donnerstags: 20:30 – 21:30 Uhr

**Kursort: Turnhalle Grundschule
Garatherstr. 16**

Nichtmitglieder: 76,00 €

Verwendungszweck:

5721 BW 3/2021 Name

Mitglieder: 47,50 €

Verwendungszweck:

5720 BW 3/2021 Name

Bodyfitness

Barbara Laschewski

20.08.2021 – 17.12.2021

Kein Kurs (Herbstferien): 15.10.+22.10.

16x freitags: 10:00 – 11:00 Uhr

Nichtmitglieder: 64,00 €

Verwendungszweck:

5721 BF 3/2021 Name

Mitglieder: 40,00 €

Verwendungszweck:

5720 BF 3/2021 Name

Informationen zu den aktuellen Regelungen bezüglich Corona erhalten Sie von der Kursleitung.

Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19:30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per E-Mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.
Vielen Dank.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

E-Mail

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84
BIC: DUSSEDDXXX

Verwendungszweck: Bitte tragen Sie den Verwendungszweck laut Kursbeschreibung ein.

Für Mitglieder des TSV Urdenbach: Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs
wünscht Ihnen
Ihr TSV-Urdenbach Team

Kammerrathsfeldstraße 82
40593 Düsseldorf
Bürozeiten, donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr
E-Mail: TSV-Urdenbach@arcor.de
Homepage: <http://www.tsvurdenbach.de>



Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.

Kursprogramm 3/2021 *Version 2*

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Mittwoch, den 18. August startet das 3. Trimester 2021.

Wir freuen uns,
dass Sie wieder aktiv dabei sind!