

**Fit ab 50 I**

Neven Ribic

03.09.2019 – 10.12.2019  
13x dienstags: 18:00 Uhr  
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.  
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Fit ab 50 II**

Neven Ribic

03.09.2019 – 10.12.2019  
13x dienstags: 19:00 Uhr  
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.  
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Pilates**

Susanne Rehaag

28.08.2019 - 11.12.2019  
14x mittwochs: 10:00 Uhr  
Kein Kurs: 16.10./ 23.10.  
56,00 € (32,50 € Mitgl.)

**Wirbelsäulengymnastik**

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019  
14x mittwochs: 18:00 Uhr  
Kein Kurs: 16.10 & 23.10.  
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Wirbelsäulengymnastik**

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019  
14x mittwochs: 19:00 Uhr  
Kein Kurs: 16.10 / 23.10.  
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Alle aufgeführten Kurse finden in der Halle  
der Vereinshalle Kammerrathsfeldstraße 82  
(links neben dem Eingang der Bürgerstube) in  
Urdenbach statt.

**Wirbelsäulengymnastik**

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019  
14x mittwochs: 20:00 Uhr  
Kein Kurs: 16.10 & 23.10.  
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Bodyworkout**

Susanne Rehaag

29.08.2019 - 12.12.2019  
13x donnerstags: 20:00 Uhr  
Kein Kurs: 3.10./17.10./24.10.  
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

**Bodyfitness**

Barbara Laschewski

30.08.2019 - 13.12.2019  
12x freitags: 10:00 Uhr  
Kein Kurs: 1.11./18.10./25.10. +  
1 variabler Ausfalltermin (wird im Kurs  
bekanntgegeben)  
48,00 € (30,00 € Mitgl.)

Kammerrathsfeldstraße 82

40593 Düsseldorf

Bürozeiten, donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Stadtsparkasse Düsseldorf:

IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84,

BIC: DUSSEDDXXX

E-Mail: [TSV-Urdenbach@arcor.de](mailto:TSV-Urdenbach@arcor.de)Homepage: <http://www.tsvurdenbach.de>

## Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19.30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.  
Vielen Dank.

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon-Nr.

---

E-Mail

---

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja     Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

---

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE32 3005 0110 0054  
0012 84  
BIC: DUSSEDDXXX



**Stichwort:** Tragen Sie bitte Ihre **Kursbezeichnung, Tag** und **Uhrzeit** ein

Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs  
wünscht Ihnen  
Ihr TSV-Urdenbach Team

# **Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.**

## **Kursprogramm 3/2019**

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!  
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Mittwoch, dem 28. August startet  
das 3. Trimester 2019.