

Fit ab 50 I

Neven Ribic

03.09.2019 – 10.12.2019
13x dienstags: 18:00 Uhr
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Fit ab 50 II

Neven Ribic

03.09.2019 – 10.12.2019
13x dienstags: 19:00 Uhr
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Pilates

Susanne Rehaag

28.08.2019 - 11.12.2019
14x mittwochs: 10:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10./ 23.10.
56,00 € (32,50 € Mitgl.)

Wirbelsäulengymnastik

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019
14x mittwochs: 18:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10 & 23.10.
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Wirbelsäulengymnastik

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019
14x mittwochs: 19:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10 / 23.10.
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Alle aufgeführten Kurse finden in der Halle
der Vereinshalle Kammerrathsfeldstraße 82
(links neben dem Eingang der Bürgerstube) in
Urdenbach statt.

Wirbelsäulengymnastik

Michaela Schiffer

28.08.2019 - 11.12.2019
14x mittwochs: 20:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10 & 23.10.
56,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Bodyworkout

Susanne Rehaag

29.08.2019 - 12.12.2019
13x donnerstags: 20:00 Uhr
Kein Kurs: 3.10./17.10./24.10.
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

Bodyfitness

Barbara Laschewski

30.08.2019 - 13.12.2019
12x freitags: 10:00 Uhr
Kein Kurs: 1.11./18.10./25.10. +
1 variabler Ausfalltermin (wird im Kurs
bekanntgegeben)
48,00 € (30,00 € Mitgl.)

Kammerrathsfeldstraße 82

40593 Düsseldorf

Bürozeiten, donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Stadtsparkasse Düsseldorf:

IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84,

BIC: DUSSEDDXXX

E-Mail: TSV-Urdenbach@arcor.deHomepage: <http://www.tsvurdenbach.de>

Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19.30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.
Vielen Dank.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

E-Mail

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN: DE32 3005 0110 0054
0012 84
BIC: DUSSEDDXXX



Stichwort: Tragen Sie bitte Ihre **Kursbezeichnung, Tag** und **Uhrzeit** ein

Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs
wünscht Ihnen
Ihr TSV-Urdenbach Team

Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.

Kursprogramm 3/2019

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Mittwoch, dem 28. August startet
das 3. Trimester 2019.